

CUISINER SANS MAMAN... avec les P'tits cuistots
par Didier Girol, illustrations de Julien Dufour

Octobre 2003 – Les Éditions MultiMondes annoncent la parution de *Cuisiner sans maman... avec les P'tits cuistots*, un livre d'initiation à la bonne cuisine, facile et amusant, pour les plus de 10 ans... et leurs aînés, préparé par le chef Didier Girol et illustré par Julien Dufour.

Avec ce livre et l'aide des P'tits cuistots, les jeunes trouveront tout ce qu'il leur faut, parole de chef Didier! pour préparer des plats nourrissants qui épateront tout le monde.

Par exemple:

- des salades et des entrées (des champignons farcis ou des tomates aux œufs,
- des casse-croûte rapides (des pizzas express, des omelettes bizarres...),
- des plats principaux très semblables à ceux de maman, mais bien plus faciles à faire!
- des desserts jamais vus, comme des crêpes rigolotes et des gâteaux zigzag...

Rien de plus simple que d'apprendre à *Cuisiner sans maman!* Ce livre explique les principes de base, les conseils, les trucs et les astuces que les grandes personnes ignorent souvent. Il donne la liste des ingrédients – faciles à trouver et pas chers – pour chacune des recettes.

De plus, le jeune et talentueux illustrateur, Julien Dufour (quel nom prédestiné!), montre, en détails et en bandes dessinées, les étapes importantes pour réaliser chacune des recettes.

Déjà, plusieurs jeunes ont réussi toutes les recettes du chef Girol. En effet, les P'tits cuistots, un groupe de la région Québec, ont expérimenté les recettes du livre et ont émaillé le livre de leurs trucs et conseils pratiques.

Quelle fierté pour un jeune d'inviter ses parents ou ses amis à déguster un repas qu'il a préparé lui-même!

L'auteur

L'auteur de ce livre et des recettes qu'il contient, **DIDIER GIROL**, a été chef cuisinier professionnel en France et au Québec. Il est aussi enseignant à l'école hôtelière de Québec. Mais il est surtout un jeune grand-père qui veut partager avec ses petits-enfants et ceux des autres la grande passion de sa vie: la cuisine.

CUISINER SANS MAMAN... avec les P'tits cuistots, Didier Girol, illustrations de Julien Dufour, Éditions MultiMondes, 2003, 14 x 21,5 cm, 94 pages en quadrichromie, reliure spirale, 17,95 \$, ISBN 2-89544-041-7. Distribution en librairie au Canada: Diffusion Dimedia

Pour renseignements:

Service de presse:

Ginette Beaulieu (514) 282-9962 ou ginette.beaulieu2@sympatico.ca

Éditions MultiMondes:

1 800 840-3029 ou multimondes@multim.com

EXTRAITS DE LA TABLE DES MATIÈRES

SALUT P'TIT CUISTOT

LES RECOMMANDATIONS DE MADAME CUILLÈRE

QUELQUES CONSEILS POUR JEUNE GASTRONOME

SALADES ET ENTRÉES

Champignons farcis

Soupe poireaux pommes de terre

Poires aux crevettes

Salade giroloise

Tomate farcie au thon

Concombres à la crème

CASSE-CROÛTE RAPIDE

Pizza express

Omelette bizarre

Tomates aux œufs

Tartines croustillantes

Sandwichs fraîcheur

Croissants au jambon

PLATS PRINCIPAUX

Pommes de terre farcies

Morue fraîche au poireau et au riz

Blancs de poulet aux champignons et carottes au beurre

Côtes de porc et gratin de courgettes

Bœuf haché et haricots verts

Escalopes de veau panées et spaghettis

DESSERTS

Yogourt glacé aux fraises

Tarte aux raisins

Crêpes rigolotes

Pommes en cage

Mousse au chocolat

Gâteau zigzag

BOISSONS ET PRÉPARATIONS AUX FRUITS

Limonade

Raisins givrés

Granité à l'orange

Boisson à la menthe fraîche

Soupe de fruits frais

Chocolat chaud

PRÉPARER LA TABLE

LES LISTES DE PROVISIONS DE MONSIEUR PANIER

TERMES, MESURES ET ÉQUIVALENCES